

2026年

【9月】のスケジュール

げんき麻雀の各コース（はじめて麻雀、ビギナー麻雀、フリー麻雀）は、
会員（ウェブ会員を除く）の皆さまは、月会費内で何度でもご利用いただけます。【要予約】※hacomonoからご予約いただけます。



月		火		水		木		金		土	
午前		1	10:30 ぷらっと ビギナー麻雀 10:00～12:00	2	9:00 ぷらっと	3		4	9:00 ぷらっと 10:00 しっかり歩む	5	
午後			13:00 ぷらっと はじめて麻雀 13:30～15:30		13:00 ぷらっと				13:00 ぷらっと 13:30 ルンルン歩み		
午前	7	8	9:30 玲子先生オンライン 10:30 ぷらっと 11:00 元気チャレンジ	9	9:00 ぷらっと 11:00 リラックスヨガ	10		11	9:00 ぷらっと	12	9/13(日) 13:30～15:30 家族deあーと
午後			13:00 ぷらっと はじめて麻雀 13:30～15:30		13:00 ぷらっと フリー麻雀 13:30～15:30				13:00 ぷらっと ビギナー麻雀 13:30～15:30		
午前	14	15	10:30 ぷらっと 10:30 はじめて美術 フリー麻雀 10:00～12:00	16	9:00 ぷらっと 10:00 スマイル1・2・3	17		18	9:00 ぷらっと 10:00 しっかり歩む	19	
午後			13:00 ぷらっと 13:30 ハッピーフラ		13:00 ぷらっと 14:00 はじめて美術 ビギナー麻雀 13:30～15:30				13:00 ぷらっと 13:30 ルンルン歩み はじめて麻雀 13:30～15:30		
午前	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24		25		26	9:00 ぷらっと	毎月25日は 地域開放 にこらぼDay! 9月は特別 『げんき緑日』 開催! 10:00～15:00 会場・仙台元気塾 参加無料 出入自由 ご家族・ご友人 お誘いあわせて ご来場ください	
午後									13:00 ぷらっと		
午前	28	29	9:30 玲子先生オンライン 10:30 ぷらっと 11:00 元気チャレンジ	30	9:00 ぷらっと 11:00 リラックスヨガ					げんき麻雀にご参加の皆さまへ 予約状況により人数調整がつかない場合には、交代しながら打っていただきます。 予めご了承ください。	
午後			13:00 ぷらっと 13:30 ハッピーフラ		13:00 ぷらっと フリー麻雀 13:30～15:30						

教室名の
表記見方

- ぷらっとフィットネス・・・ぷらっと
- 元気ハツラツ！チャレンジ教室・・・元気チャレンジ
- しっかり歩むくん教室・・・しっかり歩む
- ルンルン歩みちゃん教室・・・ルンルン歩み
- スマイルステップ♪1・2・3・・・スマイル1・2・3

- 玲子先生のスペシャルオンライン教室・・・玲子先生オンライン
- リラックスヨガ・・・リラックスヨガ
- ハッピーフラ・・・ハッピーフラ
- はじめての臨床美術・・・はじめて美術
- 家族deあーと・・・家族deあーと

* ご参加には、事前のご予約やお申し込みが必要です。

詳細は、スケジュール内に記載された教室毎のご予約方法、またはお申し込み方法欄をご確認ください。

* いずれの教室も先着順で受付いたします。定員になり次第締切となります。

* 当日欠席される場合には、お早めに【022-742-2886】までお知らせください。