

2026年

【8月】のスケジュール

げんき麻雀の各コース(はじめて麻雀、ビギナー麻雀、フリー麻雀)は、
会員(ウェブ会員を除く)の皆さまは、月会費内で何度でもご利用いただけ
ます。【要予約】※hacomonoからご予約いただけます。

	月	火	水	木	金	土
午前	3 9:00 ぷらっと 11:00 リラックスヨガ はじめて麻雀 10:00 ~ 12:00	4 9:30 玲子先生オンライン 10:30 ぷらっと 11:00 元気チャレンジ フリー麻雀 10:00 ~ 12:00	5 9:00 ぷらっと 11:00 リラックスヨガ ビギナー麻雀 10:00 ~ 12:00	6	7 9:00 ぷらっと 10:00 しっかり歩む	8
	午後 13:00 ぷらっと	13:00 ぷらっと	13:00 ぷらっと		13:00 ぷらっと 13:30 ルンルン歩み	
午前	10 9:00 ぷらっと	11	12	13	14	15
	午後 13:00 ぷらっと 13:30 ハッピーフラ	夏季休業 (8/11 ~ 8/16)				
午前	17 9:00 ぷらっと 8/18(火) miniセミナー 人間国宝・芹沢銈介 の作品から学ぶ 10:30 ~ 11:40	18 10:30 ぷらっと 10:30 はじめて美術 フリー麻雀 10:00 ~ 12:00	19 9:00 ぷらっと 10:00 スマイル1・2・3	20	21 9:00 ぷらっと 10:00 しっかり歩む	22
	午後 13:00 ぷらっと	13:00 ぷらっと 14:00 はじめて美術 ビギナー麻雀 13:30 ~ 15:30	13:00 ぷらっと		13:00 ぷらっと はじめて麻雀 13:30 ~ 15:30	
午前	24 9:00 ぷらっと	25 9:30 玲子先生オンライン 10:30 ぷらっと 11:00 元気チャレンジ	26 9:00 ぷらっと 11:00 リラックスヨガ	27	28 9:00 ぷらっと はじめて麻雀 10:00 ~ 12:00	29
	午後 13:00 ぷらっと 13:30 ハッピーフラ はじめて麻雀 13:30 ~ 15:30	13:00 ぷらっと 毎月 25 日は にこらぼ Day! 13:00 ~ 15:00 会場・にこらぼ 予約不要 出入自由 お誘いあわせて ご来場ください モルック・ジェンガ・ 早口言葉かるた・ げんき麻雀など...	13:00 ぷらっと ビギナー麻雀 13:30 ~ 15:30		13:00 ぷらっと 13:30 ルンルン歩み	
午前	31 9:00 ぷらっと				げんき麻雀にご参加の皆さまへ 予約状況により人数調整がつかない場合には、交代しながら打っていただきます。 予めご了承ください。	
	午後 13:00 ぷらっと					

教室名の表記見方

- ぷらっとフィットネス・・・ぷらっと
- 元気ハツラツ! チャレンジ教室・・・元気チャレンジ
- しっかり歩むくん教室・・・しっかり歩む
- ルンルン歩みちゃん教室・・・ルンルン歩み
- スマイルステップ♪1・2・3・・・スマイル1・2・3

- 玲子先生のスペシャルオンライン教室・・・玲子先生オンライン
- リラックスヨガ・・・リラックスヨガ
- ハッピーフラ・・・ハッピーフラ
- はじめての臨床美術・・・はじめて美術
- 家族deあーと・・・家族deあーと

* ご参加には、事前のご予約やお申し込みが必要です。

詳細は、スケジュール内に記載された教室毎のご予約方法、またはお申し込み方法欄をご確認ください。

* いずれの教室も**先着順で受付**いたします。定員になり次第締切となります。

* 当日欠席される場合には、お早めに【022-742-2886】までお知らせください。