

秋の新規入塾キャンペーン開催!

2018年9月20日[木]~10月31日[水]

期間中のご入塾で … 2019年3月までの年会費無料 その他にも … 健康づくり応援特典プレゼント!

特典1

2019年 3月末日までの 年会費が 無料

特典2

体脂肪量や 筋肉量などの 体組成測定 (1回)

脳の元気度が わかる 脳貯金。チェック (1回)

※脳貯金。は、株式会社脳の学校の登録商標です。



東北福祉大学 社会貢献・地域連携センター 予防福祉健康増進推進室では、 平成16年より、地域の皆様の健康づくりや学びの場として『仙台元気塾』を 展開してまいりました。

2018年 秋、十年を超える展開の中で蓄積してきたノウハウをさらに活かし ていくために、仙台元気塾は リニューアル&リスタート! これまでのス ペースを一新、より開かれた空間で皆様をお迎えいたします。

また、教室や講座も新たなプログラムも加え充実した内容へと進化してまい ります。

私たちが、皆さんを応援します



舩渡忠男 先生 東北福祉大学 教授 予防福祉健康増進推進室室長



河村孝幸 先生 東北福祉大学准教授 健康運動指導士 障害科学博士



鈴木玲子## 東北福祉大学 特任准教授



齋藤昌宏 先生 東北福祉大学 准教授 健康運動指導士

他にも、健康運動指導士や臨床美術士など、 専門の資格を持ったスタッフが在籍してお ります。

運動プログラムやアートプログラムへの ご参加が初めての方も安心してご利用く ださい。

●東北福祉大学 社会貢献・地域連携センター 防福祉健康増進推進室不気

〒983-8511 仙台市宮城野区榴岡 2-5-26 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス地下 1 階

【受付時間】月~金: 9:00 ~ 17:00 土: 9:00 ~ 12:00 (日・祝日はお休み)

TEL > 022-742-2886 URL http://www.tfu-ac.net/yfkc/

FAX > **022-742-2887** Mail \info@tfu-ac.net

WEB サイト





face book もやっています

東北福祉大学社会貢献・地域連携センター予防福祉健康増進推進室 検索

