



仙台元気塾主催・交流企画2025【第三弾】

参加者募集

秋の風物詩『芋煮』& ノルディックウォーキング

前回のかわらばんでもご案内した通り、仙台元気塾・交流企画の第三弾、題して【秋の風物詩『芋煮』&ノルディックウォーキング】の開催が決定しました。

会場は広瀬川沿いの全天候型芋煮会場なので雨天でも安心。そして何と、【宮城風・豚肉みそ味】と【山形風の牛肉しょうゆ味】の二種類の芋煮を準備してお待ちしております。

ウォーキングの後に楽しむもよし。芋煮の食べ比べのみ参加するもよし。塾生の皆さんはもちろん、ご家族やご友人も一緒にご参加いただけます。

ぜひ一緒に東北の秋の風物詩を楽しみましょう！



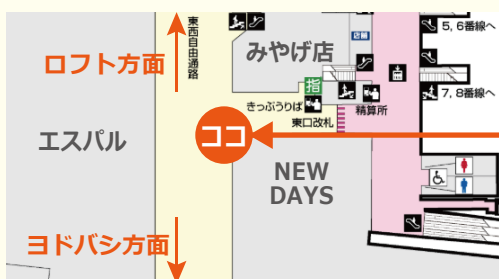
【開催日時】2025年9月23日(火・祝)

10:00～14:00 ※予定

【会場】元祖仙台いも煮会場広瀬川
(住所／仙台市青葉区芋沢大堀6-21)

【集合・解散】JR仙台駅2階 東口改札前

集合時間▶9:45 解散時間▶14:00



仙山線の途中の
駅からの乗車や、
直接芋煮会場へ
の集合・解散も
OK!

ご希望の方はお
申込みの際にお
知らせください。

【参加費】4,500円(税込)

- ※当日会場でお支払いください
- ※芋煮2種、メのうどん付き
- ※おにぎり、飲み物の持ち込み自由
- ※仙台駅～愛子駅までの交通費は別途必要(往復660円)
- ※雨天の場合は芋煮のみ実施となります

【申込締切】9月12日(金)

\\START\\

9:45 仙台駅東口改札集合

仙山線 10:16仙台駅発
10:42愛子駅着

10:45～11:45 ウォーキング

- ※3.2km程度を歩きます
- ※ノルディックウォーキング専用ボールの無料レンタル有

ボールを持たないウォーキングもOK!

12:00～13:00 食事

- 2種類の芋煮を食べ比べ!
- ※おかわり自由



13:10～愛子駅へ移動(車)

仙山線 13:28愛子駅発
13:58仙台駅着

\\GOAL\\

14:00 仙台駅東口改札解散

お問い合わせ・お申し込み

東北福祉大学
地域創生推進センター
(健康増進事業)

仙台
元気塾

〒983-8511 仙台市宮城野区榴岡2-5-26
東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス 地下1階

【窓口受付時間】月～金 9:00～17:00(土・日・祝日はお休み)

公式LINE
友達募集中!

TEL

022-742-2886

●受付時間
月～金 9:00～17:00

メール

info@tfu-ac.net

ホームページ

<https://www.tfu-ac.net/yfkc/>

仙台元気塾

検索



LINE

-登録用ID-
@697yures

