

仙台元気塾は2005年の開設以来、地域の皆様に主に「健康増進」 のプログラムを提供してまいりました。

この秋、仙台元気塾はその役割をさらに広げ『多世代交流と人材育成の共創ラボ』として拡大いたします。

創立20周年めのチャレンジ。

若者からシニアまで世代を超えて人がつながり、教え合ったり助け合ったり楽しんだりしながら共に成長していくラボ(実践の場)の始まりです。

健康増進

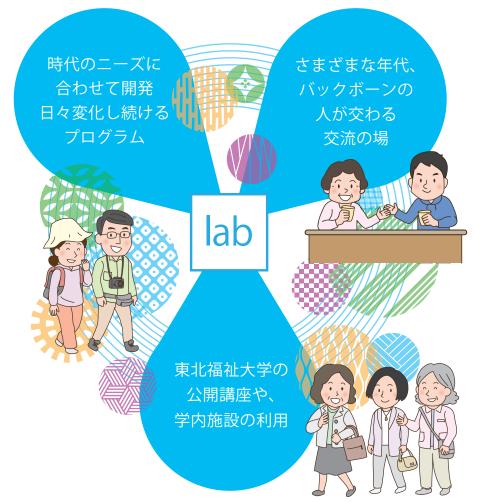
- ・メディカルフィットネス
- ・クリニカルアート
- 講座/セミナー
- ・交流イベント

2025年 秋 スタート

使える・楽しめる コミュニティスペース

◯◯『仙台元気塾』の《元気》とは…

どんな境遇にあっても「生きる」ことに前向きに立ち向かう力の元にあるものを指し、人や生あるものとの交わりと気遣いを通じて、もらい、与え合いながら高め得ることを趣旨としています。



アクセス



仙台駅より徒歩3分

- ●東西地下自由通路『出入口1』より地上に出てすぐ。
- 公共交通機関をご利用ください。
- * 仙台駅東口キャンパスには駐輪場・駐車場がございません。 近隣の公営駐輪場や有料駐車場をご利用ください。

お問い合わせ

東北福祉大学 地域創生推進センター



《事業運営:株式会社福祉工房》

〒983-8511 仙台市宮城野区榴岡 2 丁目 5 番 26 号東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス 地下1 F

TEL • 022-742-2886

Mail • info@tfu-ac.net

WEB https://www.tfu-ac.net/yfkc/



【電話受付時間】月~金 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝日は留守番電話での対応となります)

入会·見学随時受付中

仙台元気塾に関する詳細は、WEBサイトをご確認いただくか、 上記までお問い合わせください。



🧼 ここには4つの『個性ある **居場所 🕃** 』がある

*各部屋についているらぼとは…

さまざまなヒト・コト・モノが集まり、つながり、『新しい何か』を生み出し、共に成長していく、ラボラトリー(laboratory/実験室・研究室)のような実践 の場所として名づけられました。

『人と人』『人とコト』『人とモノ』の出会いの場

びあうらぼ 予約不要

会員はいつでも利用可能な スペースです。

土足でそのまま利用OK! 準備している机や椅子はさ まざま。お好みの場所を見つ けてご利用ください。

コーヒーやお茶が飲めるフ リードリンクコーナーもご 用意しています。







『想い』や『学び』を深める場

回ぼっとらぼ。個室要予約

じっくりと落ち着いてお話し たいときや相談の他、学びや お仕事にもぴったりな落ち着 きのあるスペースです。

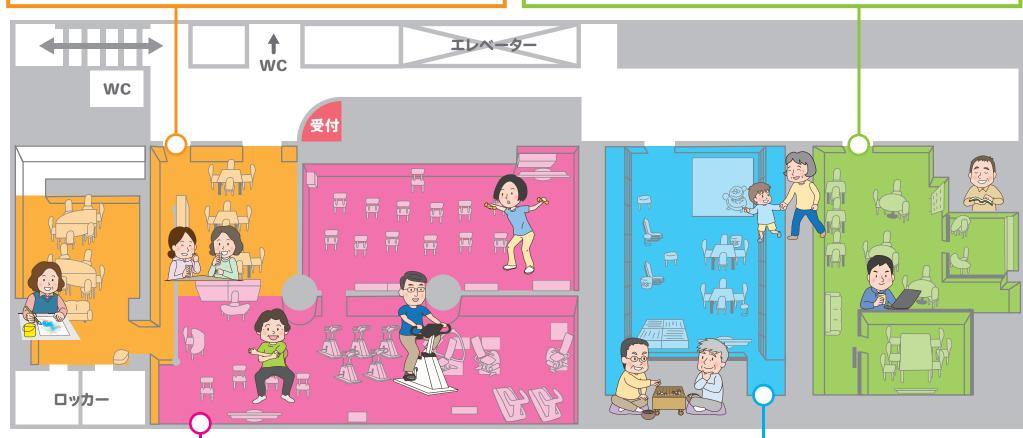
一番奥には、6~8名で会議 などにも利用できる

個室をご用意してい ます。









『カラダ』も『ココロ』も動かす場

巛とれらぼ 要予約

運動スタジオとトレーニング マシンが並ぶスペースです。

参加を希望される教室を事 前予約の上ご利用ください。

各教室の開催スケジュール は、WEBサイトからご確認い ただけます。



『楽しみ』や『やりたい』があふれる場

U (C. 6)

貸切要予約

畳の小上がりや、ソフト床の スペースもあり、わいわい楽 しみながらご利用いただけ る賑わいスペースです。

『囲碁』『マージャン』などの ボードゲームを楽しんだり、 貸し切りで『セミナー』や『講 演会』『作品展』などを開催で きる場でもあります。







会員制度と利用方法

仙台元気塾は、会員プランをご登録いただくことでご利用できる会員制 組織です。会員プランは、ご利用のカタチに合わせて選べる月額定額(サ ブスク)制となっております。

●登録いただく会員種別により、ご利用いただけるサービス内容が 異なります。

		会員種別			
		ベーシック会員	ライト会員	シンプル会員	ウェブ会員
月会費(稅込)		6,050円	4,400円	3,300円	550円
サービス内容 (●または※がついたサービスがご利用可能です)	あうらぼ利用	•	•	•	※ ※追加550円/回
	とれらぼ利用	制限なし	月2回 ※追加1,650円/回	月 1回 ※追加1,650円/回	※ ※追加3,300円/回
	にこらぼ利用	•		•	
	ほっとらぼ利用	•		•	
	miniセミナー	•	•	※ ※追加1,650円/回	※ ※追加3,300円/回
	何でも相談	•	•	※ ※追加1,650円/回	※ ※追加3,300円/回
	情報提供	•	•	•	•

- ※はじめての方は、**おためし価格【550円(税込)】**でご利用いただけます。 おためし価格の対象は、はじめて仙台元気塾をご利用の会員未登録の方で初回利 用時のみとさせていただきます。
- ※上記の他、団体・法人会員もございます。詳しくはお問い合わせください。

ご登録・お支払い方法

下記URLまたはQRコードより、会員サイトを開き、 会員プランとお支払い方法(口座振替またはクレジッ トカード払い)のご登録をお願いいたします。

URL https://genki.hacomono.jp



ご利用方法

会員サイトへご登録後、メンバーページより、ご利用可能な日時 をご確認の上、ご予約・ご利用ください。

WEBサイト

仙台元気塾

検索 👗

※実施プログラム等の最新情報は、仙台元気塾 WEBサイトよりご確認いただけます。

