

秋の

新規入会

キャンペーン!

会場は仙台駅東口を出てすぐ!



会いたい人がある! やりたいことがある! 自分のペースでトレーニングしている間の会話も楽しみ!



この歳になって友達ができた! 何かを始めるのに年齢なんか関係ない!

新しい発見・学びがある!



さまざまな地域、さまざまな世代の人との出会いが面白い!

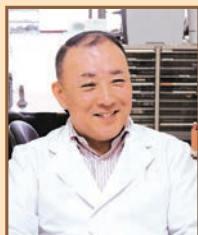
仙台元気塾とは...

仙台元気塾では、東北福祉大学の研究成果を基に企画・開発された、【メディカルフィットネス】【臨床美術(クリニカルアート)】や【交流企画】【健康セミナー】などのプログラムを、地域の皆さんへ提供している会員制組織です。

どなたでもご入会いただくことで、仙台元気塾の全てのプログラムをご利用いただけます。

私たちが

地域の皆さんの**元気**を応援します!



船渡忠男 先生
東北福祉大学 教授
医学博士
仙台元気塾 塾長



河村孝幸 先生
東北福祉大学 教授
健康運動指導士



鈴木玲子 先生
東北福祉大学 特任教授
健康運動指導士



齋藤昌宏 先生
東北福祉大学 准教授
健康運動指導士

他に、健康運動指導士や臨床美術士など、専門の知識を持った専任スタッフが複数在籍、皆さまの元気な毎日をサポートします。

仙台元気塾がまるごと分かる
『YouTube チャンネル』視聴はこちらから

URL
<https://www.youtube.com/@user-fq1ii3tz6e/featured>



キャンペーン期間

10月5日[木]~11月30日[木]

キャンペーン期間中に
ご入会いただくと...

入会時から2024年3月までの
年会費が無料!

入会時から半年間有効の
教室参加無料クーポン
を**10枚**プレゼント!

まずは『仙台元気塾』がどんなところか知りたい方へ...

無料体験会 開催!

詳細は、裏面をご確認ください。

お申込み
・
お問合せ

東北福祉大学 地域創生推進センター
(健康増進事業)
〒983-8511 仙台市宮城野区榴岡 2-5-26
東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス地下1階
【電話受付時間】月~金 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝日は休み)

お気軽に
お問い合わせください **022-742-2886**
FAX ● 022-742-2887
Mail ● info@tfu-ac.net
URL ● <https://www.tfu-ac.net/>

仙台元気塾 検索



ホームページ ▲

カラダで
実感!

無料体験会開催!

開催日時 全日程とも体験内容は同じです。ご都合に合わせてご参加ください。

① 11/15 (水) 10:30 ~ 12:00	② 11/15 (水) 13:30 ~ 15:00	③ 11/17 (金) 10:30 ~ 12:00	④ 11/17 (金) 13:30 ~ 15:00	⑤ 11/20 (月) 10:30 ~ 12:00	⑥ 11/20 (月) 13:30 ~ 15:00	⑦ 11/28 (火) 10:30 ~ 12:00
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

【定員】各回 6 名 ※定員になり次第締切となります。お早めにお申し込みください。

体験内容 90分で仙台元気塾の雰囲気とカラダの変化を実感できる特別な体験



自分を
知る

体脂肪率・筋肉量などの
測定と説明

結果シートをお渡し!



実感
する

カラダのメンテナンス体験



相談
する

個別相談 ※希望者のみ

お申込み 【要予約】

【お電話】【メール】【FAX】または、下記【お申し込みフォーム】よりお申し込みください。

*お申し込みフォーム

URL ◆ <https://ssl.formman.com/t/QPzL/>



アクセス

◆ 仙台駅東西地下自由通路「出入口 1」より地上に出てすぐ。

◆ 公共交通機関をご利用ください。

仙台駅東口キャンパスには専用駐車場、および専用駐輪場がありません。公共交通機関をご利用ください。

※付近の有料駐車場は、特に休日は混雑します。お車ご利用の方は、お時間に余裕をもってお越しください。

※自転車、バイクでお越しの際は、近隣の公営駐輪場をご利用ください。



お得に始めるチャンス!

秋の 新規入会

キャンペーン! 実施中

詳細は、裏面をご確認ください。

お申込み
・
お問合せ

東北福祉大学 地域創生推進センター
(健康増進事業)

〒983-8511 仙台市宮城野区榴岡 2-5-26
東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス地下 1 階

【電話受付時間】月～金 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝日は休み)

お気軽に
お問い合わせください

022-742-2886

FAX ● 022-742-2887

Mail ● info@tfu-ac.net

URL ● <https://www.tfu-ac.net/>

仙台元気塾

検索



ホームページ ▲