

春の新規入塾キャンペーン!

期間 ● 2018年3月31日(土)~7月31日(火)



特典
1

2018年9月末日までの年会費無料!

特典
2

下記プログラムにワンコインで参加できる
クーポン券6枚進呈



【健康サービス】週間スケジュール

曜日	午前	午後
月	F●ぷらっとフィットネス	F●ぷらっとフィットネス
火	F●元気ハツラツ!チャレンジ教室	F●元気チャレンジ!のんびり教室(隔週)
水	F●ぷらっとフィットネス F●Smileステップ1・2・3(月1回)	F●ぷらっとフィットネス F●続けて実感!ステップアップ教室
木	F●今からはじめるロコモ予防90	F●心と体のストレッチ、リラックスヨガ(隔週) A●はじめての臨床美術(月2回)
金	F●ぷらっとフィットネス	F●ぷらっとフィットネス F●ミュージックフィットネス教室(月1回)
土	F●土曜ダンベル(月1回) F●のんびりゆったりノルディックウォーキング(月1回) A●気軽に楽しむものづくり こしえつと(月1回)	F●はじめての臨床美術(月1回) F●アクティブ!ノルディックウォーキング(月1回)
日・祝	A●家族deあーと(年4回)	A●季節のアート教室(年4回)

F…メディカルフィットネス A…臨床美術(クリニカルアート)

●フリー利用 ●60分教室 ●90分教室 ●120分教室

特典
3

仙台元気塾オリジナル『元気度チェック』が1回無料

①体組成測定

【筋肉量】【体脂肪量】【水分量】【骨量】など、体の成分量を測定することができます。

②脳貯金®チェック

簡単な質問に回答していくだけで、
今のご自分の「脳の元気度」が分かります。



◎ 東北福祉大学 社会貢献・地域連携センター 仙台元気塾

〒983-8511 仙台市宮城野区榴岡 2-5-26 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス地下1階

【受付時間】月~金: 9:00 ~ 17:00 土: 9:00 ~ 12:00 (日・祝日はお休み)

TEL ◇ 022-742-2886

URL ◇ <http://www.tfu-ac.net/yfkc/>

FAX ◇ 022-742-2887

Mail ◇ info@tfu-ac.net

WEB サイト

face book もやっています

仙台元気塾

検索



仙台元気塾フェイスブック

検索

見学・体験も隨時受付中! お気軽にお越しください。

