

春の新規入塾キャンペーン!

期間 ● 2018年3月31日(土)～7月31日(火)



期間中のご入塾で...
もれなく対象になるうれしい特典

特典
1

2018年9月末日までの年会費無料!

特典
2

下記プログラムにワンコインで参加できる
クーポン券6枚進呈

新規入塾特典
●分教室
1回500円クーポン

【健康サービス】週間スケジュール

曜日	午前	午後
月	F●ぶらっとフィットネス	F●ぶらっとフィットネス
火	F●元気ハツラツ! チャレンジ教室	F●元気チャレンジ! のんびり教室 (隔週)
水	F●ぶらっとフィットネス F●Smile ステップ1・2・3 (月1回)	F●ぶらっとフィットネス F●続けて美感! ステップアップ教室
木	F●今からはじめるロコモ予防 90	F●心と体のストレッチ リラックスヨガ (隔週) A●はじめての臨床美術 (月2回)
金	F●ぶらっとフィットネス	F●ぶらっとフィットネス F●ミュージックフィットネス教室 (月1回)
土	F●土曜ダンベル (月1回) F●のんびりゆったりノルディック ウォーキング (月1回) A●気軽に楽しむものづくり こしえっと (月1回)	F●はじめての臨床美術 (月1回) F●アクティブ! ノルディックウォーキング (月1回)
土・祝 日	A●家族 de あーと (年4回)	A●季節のアート教室 (年4回)

F...メディカルフィットネス A...臨床美術(クリニカルアート)
●フリー利用 ●60分教室 ●90分教室 ●120分教室

特典
3

仙台元気塾オリジナル『元気度チェック』が1回無料

- ①体組成測定
【筋肉量】【体脂肪量】【水分量】【骨量】など、体の成分量を測定することができます。
- ②脳貯金[®]チェック
簡単な質問に回答していくだけで、
今のご自分の「脳の元気度」がわかります。



東北福祉大学 社会貢献・地域連携センター 仙台 元気塾

〒983-8511 仙台市宮城野区榴岡 2-5-26 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス地下1階

【受付時間】月～金：9:00～17:00 土：9:00～12:00 (日・祝日はお休み)

TEL◇ 022-742-2886

FAX◇ 022-742-2887

URL◇ <http://www.tfu-ac.net/yfkc/>

Mail◇ info@tfu-ac.net

WEB サイト

face book もやっています

仙台元気塾

検索



仙台元気塾フェイスブック

検索



見学・体験も随時受付中! お気軽にお越しください。