

高齢者の「健康づくり」と「就労マッチング」による 生涯現役社会の実現



仙台元気塾で、ネクストチャレンジ！

次世代・仙台ウェルネスコンソーシアム

実施地域：仙台市

代表団体：株式会社 福祉工房

参加団体：学校法人 梅檀学園 東北福祉大学



仙台元気塾について（東北福祉大学グループの概要）

東北福祉大学は1875年創立、1951年学校法人となり福祉教育を開始。
現在は教育・研究の枠を超え、医療・介護・福祉の実践を担う、総合グループを形成。

教育

在籍学生・園児数：約10,000名



東北福祉大学
大学院



東北福祉看護学校



福聚幼稚園



せんだんの丘（老健）



せんだんの館
（特養）



せんだんの杜
（特養）



せんだんの杜ものう
（特養）



せんだんの里
（特養）

福祉・介護

研究



感性福祉研究所



認知症介護
研究・研修
仙台センター

教育 × 研究 × 社会貢献

医療



せんだんホスピタル
東北福祉大学附属病院

健康増進・介護予防



予防福祉健康増進推進室

グループ企業

株式会社福祉工房



仙台元気塾のチャレンジ

2004年・仙台元気塾の チャレンジ

平成16年度・経済産業省
健康サービス産業創出推進事業

【仙台ウェルネスコンソーシアム】

時代は・・・

- ・100才以上人口：23,038人
- ・人口減少社会に向けて
- ・2015年問題
- ・予防重視のサービス



2016年・仙台元気塾の ネクストチャレンジ

平成28年度・経済産業省
健康寿命延伸産業創出推進事業

【次世代・仙台ウェルネスコンソーシアム】

時代は・・・

- ・100才以上人口：65,692人
- ・一億総活躍社会、生涯現役社会
- ・2025年問題
- ・健康寿命延伸サービス



事業の概要

問題点

■ 高齢者の将来の不安

- ・健康不安
- ・経済的な不安
- ・社会活動への不安

▶ リタイア後の生き方が見つからない

■ 健康・介護系事業者の問題

- ・人材不足問題
- ・高齢者の雇用が進まない
- ・専門職だよりで高コスト

▶ 深刻な人材不足

解決策

「健康づくり」×「就労マッチング」⇒「生涯現役社会」×「人材不足解消」
ネクストチャレンジに必要なモジュールをワンストップで提供！

人材の発掘・育成

健康サービス

教育サービス

社会参画支援
サービス

就労マッチング

フィールド開発

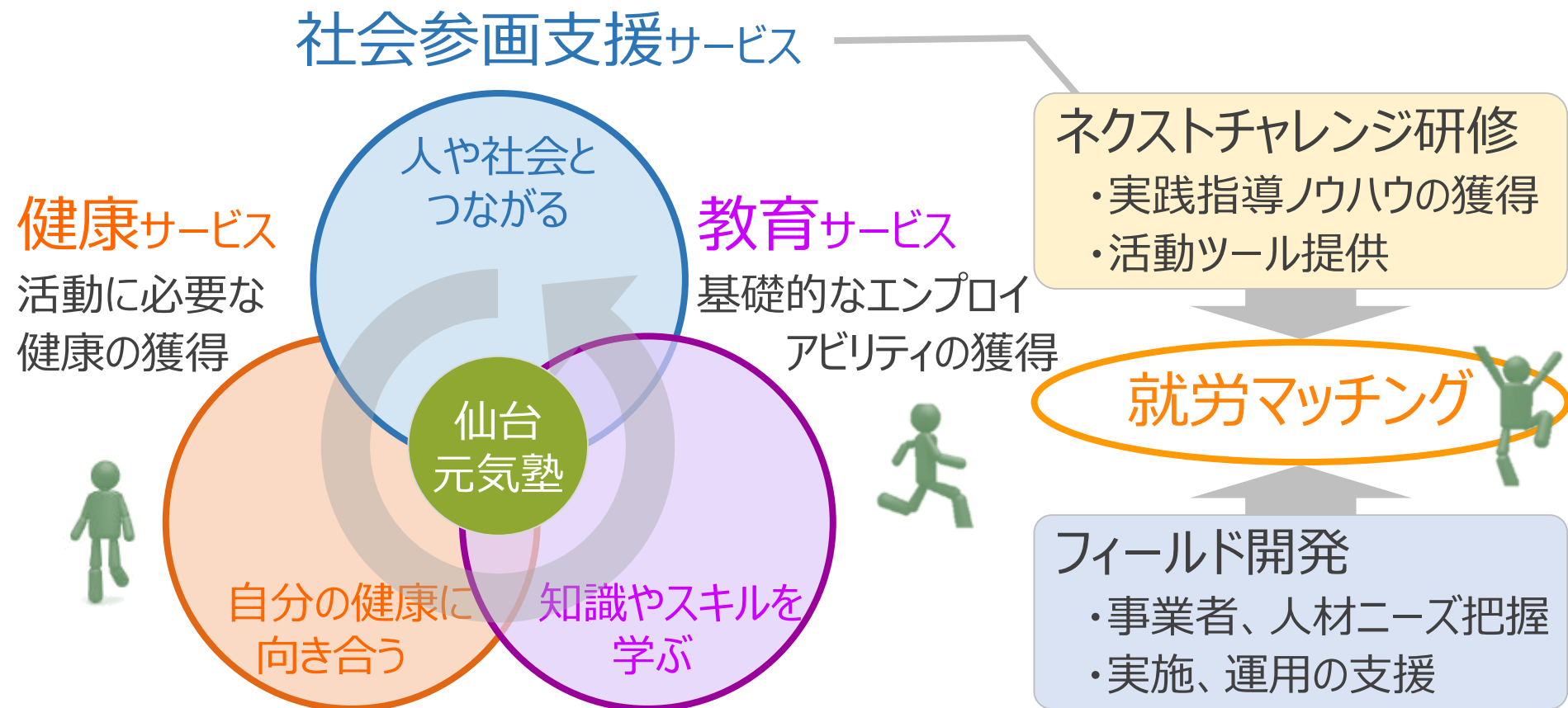
活動ツール

活動支援

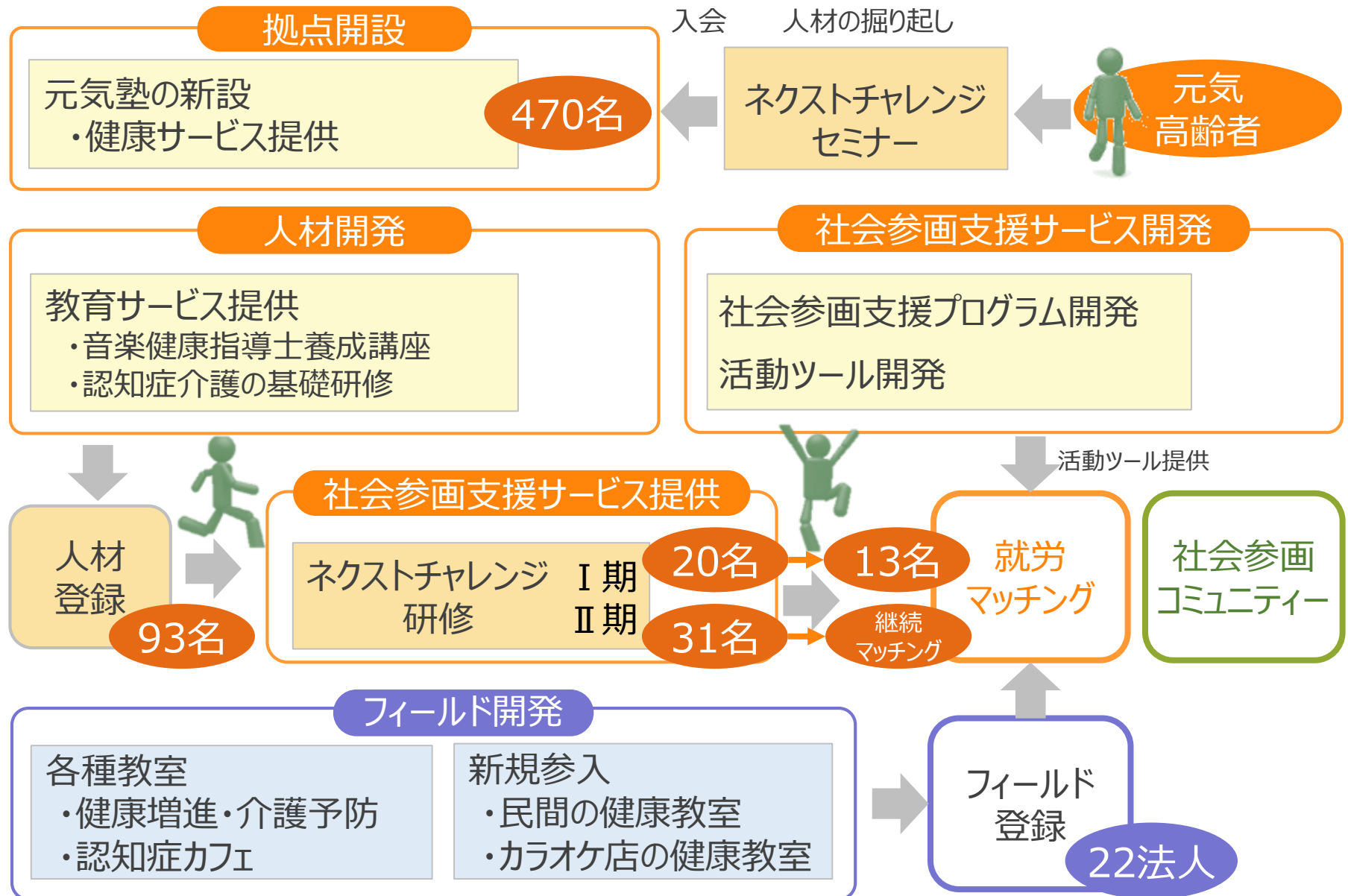
社会参画
コミュニティ

ビジネスモデル

高齢者の「健康づくり」と「就労マッチング」の連携モデル

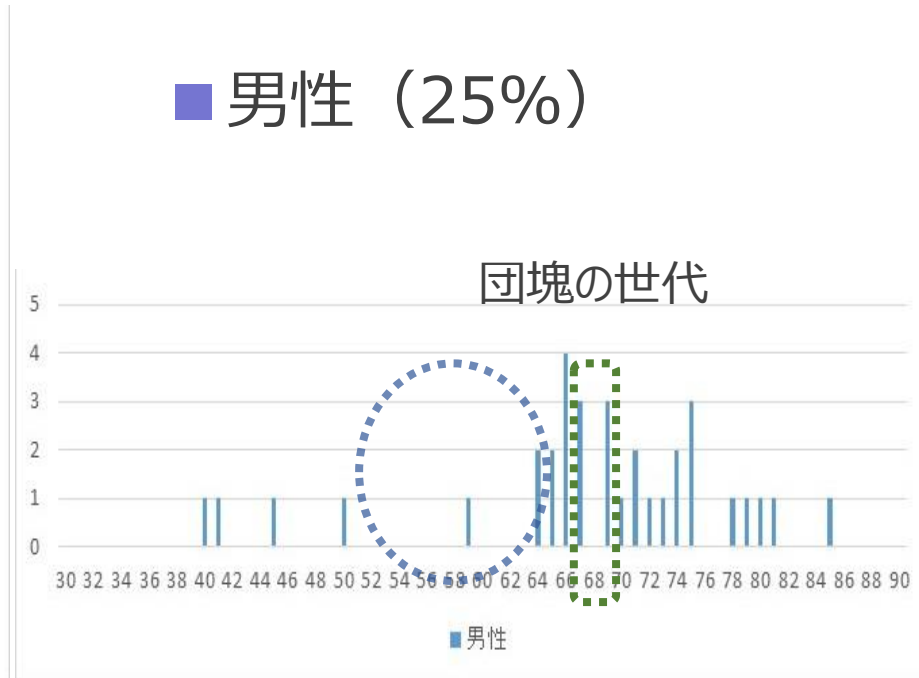
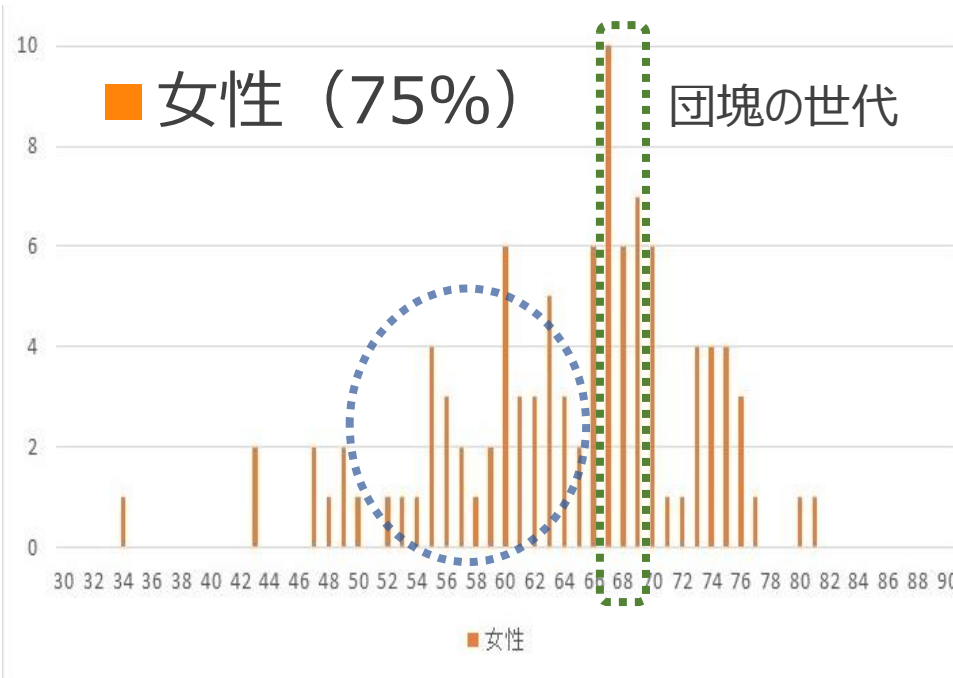


実証内容と成果



どんな人材を集めることができたか

<セミナー参加者の年齢層>

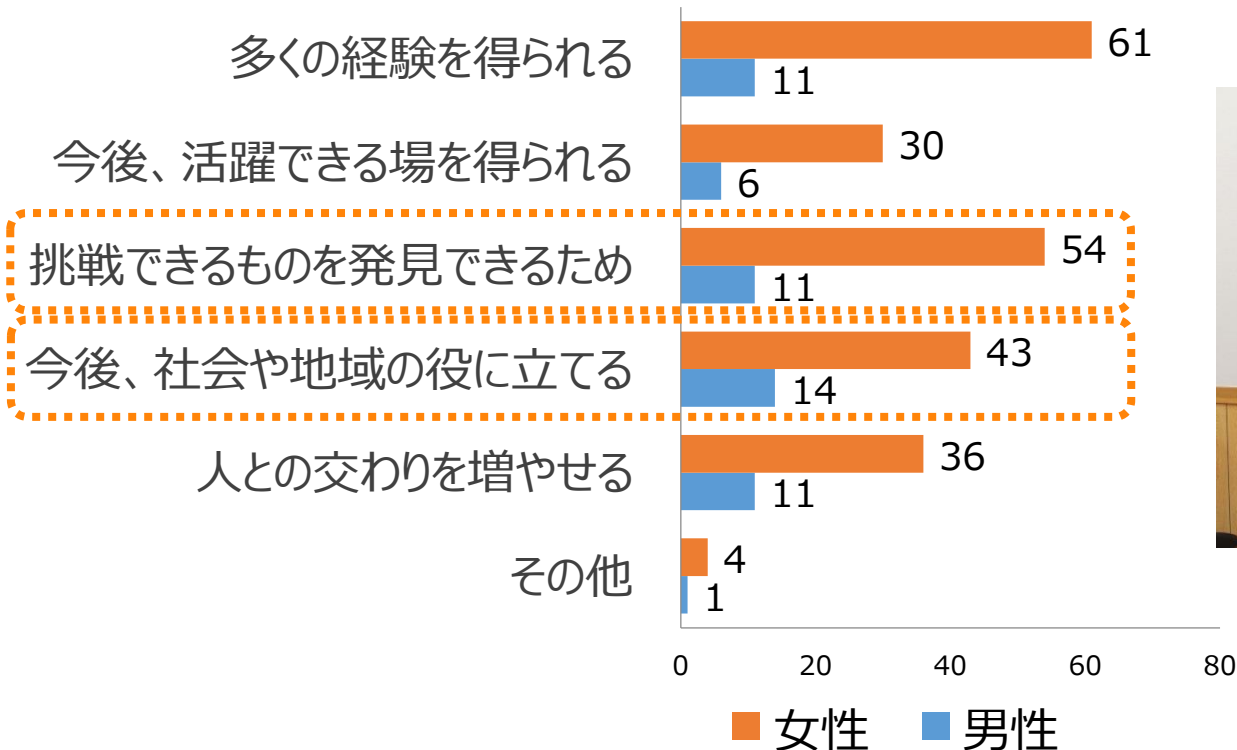


男性の参加率向上が課題
男性の65歳以下の層の啓発が課題

どんな人材を集めることができたか

＜セミナーへ参加することでの今後への期待＞

(協力：感性福祉研究所)



健康サービスの提供により、
社会参加の潜在ニーズを持つ高齢者を発掘した

どんな人材を育成できたか

「人材育成プログラム」は、東北福祉大学と共同開発

	介護予防運動コース	音楽と運動コース	アートコミュニケーションコース
1 日目	【第1期】 11/26(土) 【第2期】 1/17(火) 【第3期】 1/21(土)		
	◆◆オリエンテーション（簡単なアンケートおよび SRI 脳番地チェックを行います） ◆◆新しい自分を発見する～コミュニケーション基礎講座～ 講師：黒田 敬子		
2 日目	【第1期】 12/ 3(土) 【第2期】 1/24(火) 【第3期】 2/ 3(金)		【第1期】 12/ 3(土) 【第2期】 1/24(火) 【第3期】 1/28(土)
	◆◆介護予防の概論 ◆◆現場実践で大切なこと 講師：鈴木玲子		◆アートの現場で活かす ファシリテーション 講師：黒田 敬子
3 日目	【第1期】 12/18(日) 【第2期】 1/31(火) 【第3期】 2/10(金)	【第1期】 12/10(土) 【第2期】 1/31(火) 【第3期】 2/10(金)	【第1期】 12/10(土) 【第2期】 1/31(火) 【第3期】 2/ 3(金)
	◆介護予防の運動処方 講師：鈴木玲子	◆カラオケ機器を使った運動指導 講師：岩間美奈	◆アートを介した コミュニケーション法 講師：菅原布美子
4 日目	◆◆教室参加実習 ※日時および会場は、実習現場によって異なります。		

どのような就労が実現したか

社会とのつながり方は人それぞれ
自身にあった活動を支援

自分のスキルを
活かして定期的
に活動したい！

地域で開催される
介護予防教室などで継続的に活動

自分を必要とする現場
があれば働きたい！

施設などで就労

なじみの元気塾で
自分の力を活かし
たい！

仙台元気塾のアシスタント

定期的には難しいけれど、
時間と内容が自分に合う活
動があれば是非！

単発の健康教室のスポット講師

自分の自由に使える時間
と得意なことを地域のた
めに有効に使いたい！

ボランティア
(有償・無償)

自分のペースで身近な
人のために活動してい
きたい！

集会所や自宅での教室

どのような就労が実現したか

新たな就労マッチングの提供により
51名が研修を受け、**1期20名から13名の就労が実現**
現在、2期31名のマッチングを実施中

就労事例



デイサービスの指導者

就労事例

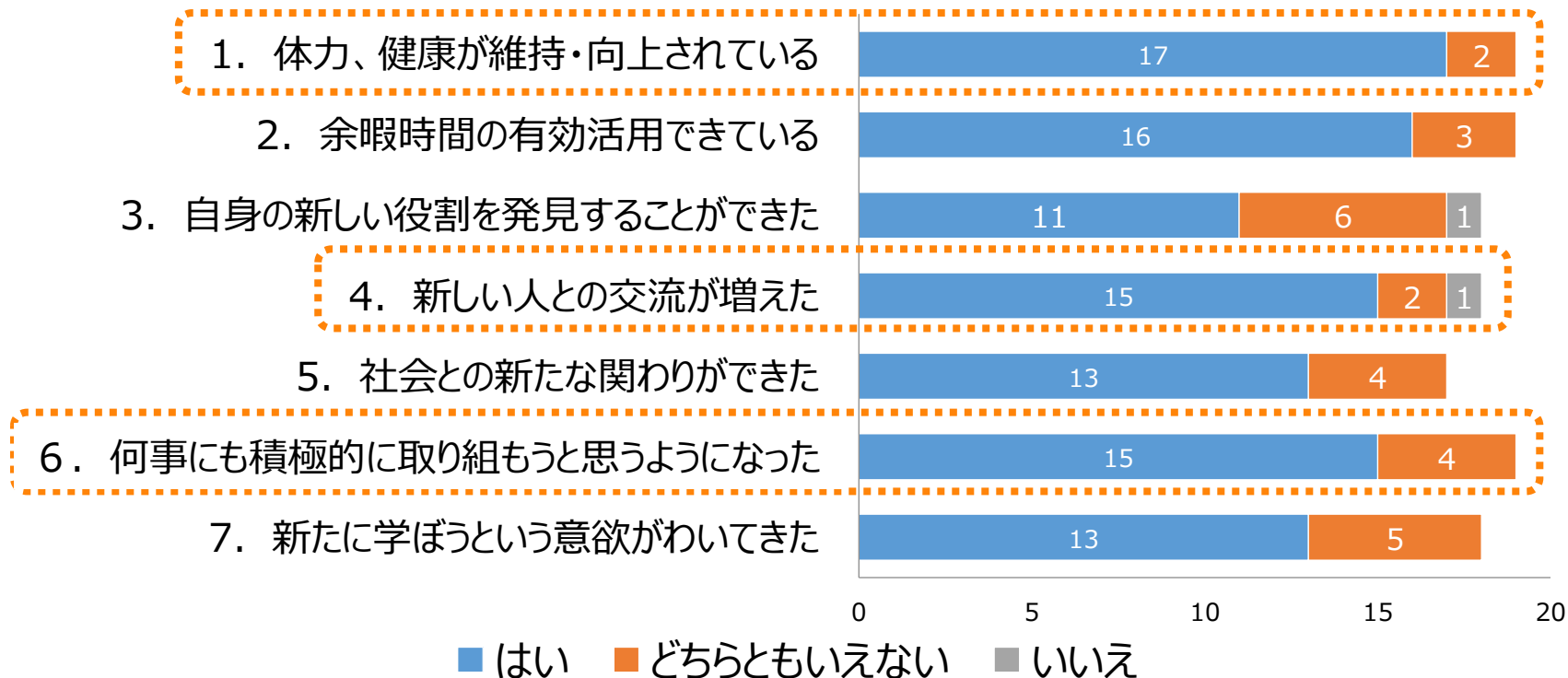


元気塾教室のアシスタント

就労することで健康になる

＜就労することで自身に起こった変化＞

(協力：感性福祉研究所)

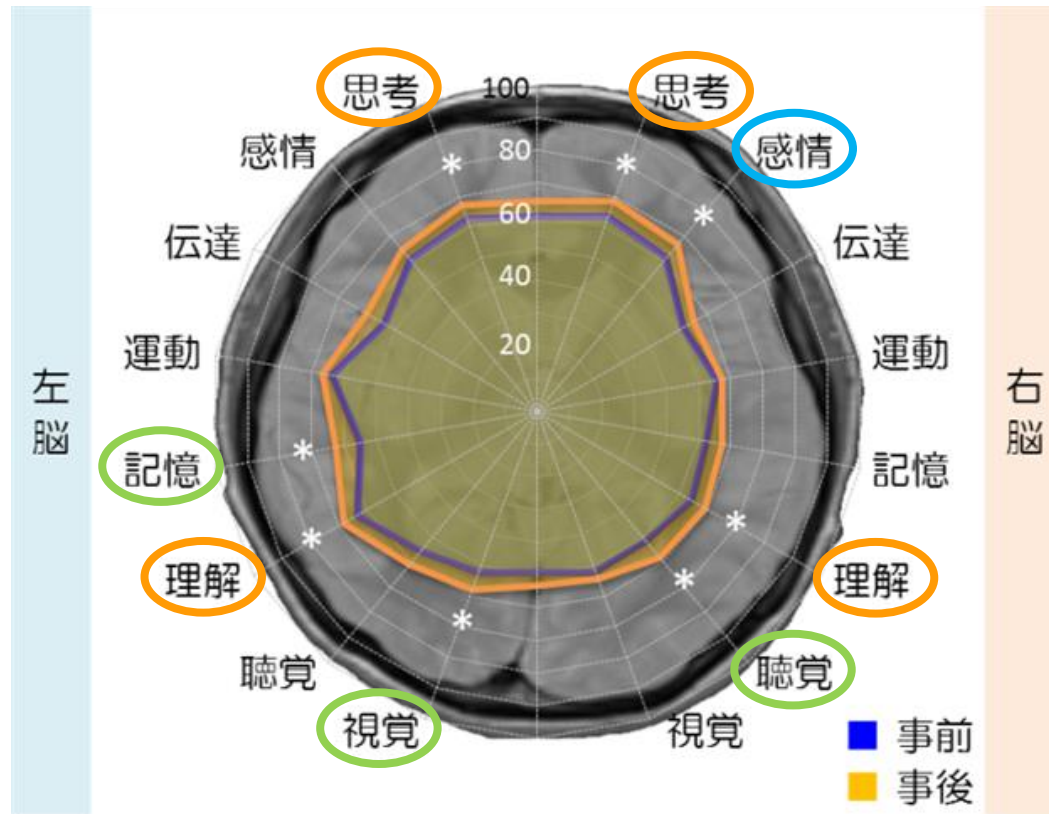


就労によって体力の維持向上が体感できるほどの変化があった。
新たな交流や、積極的な取り組みが、余暇時間の有効活用につながった。

就労することで脳が活性化する

高齢者の就労に関する取組を、脳科学の観点で評価

(協力：株式会社脳の学校)



左右の思考・理解
⇒情報を理解し考えること

右の感情
⇒他者との交流が促された

左の視覚
⇒言語情報を目に見ること

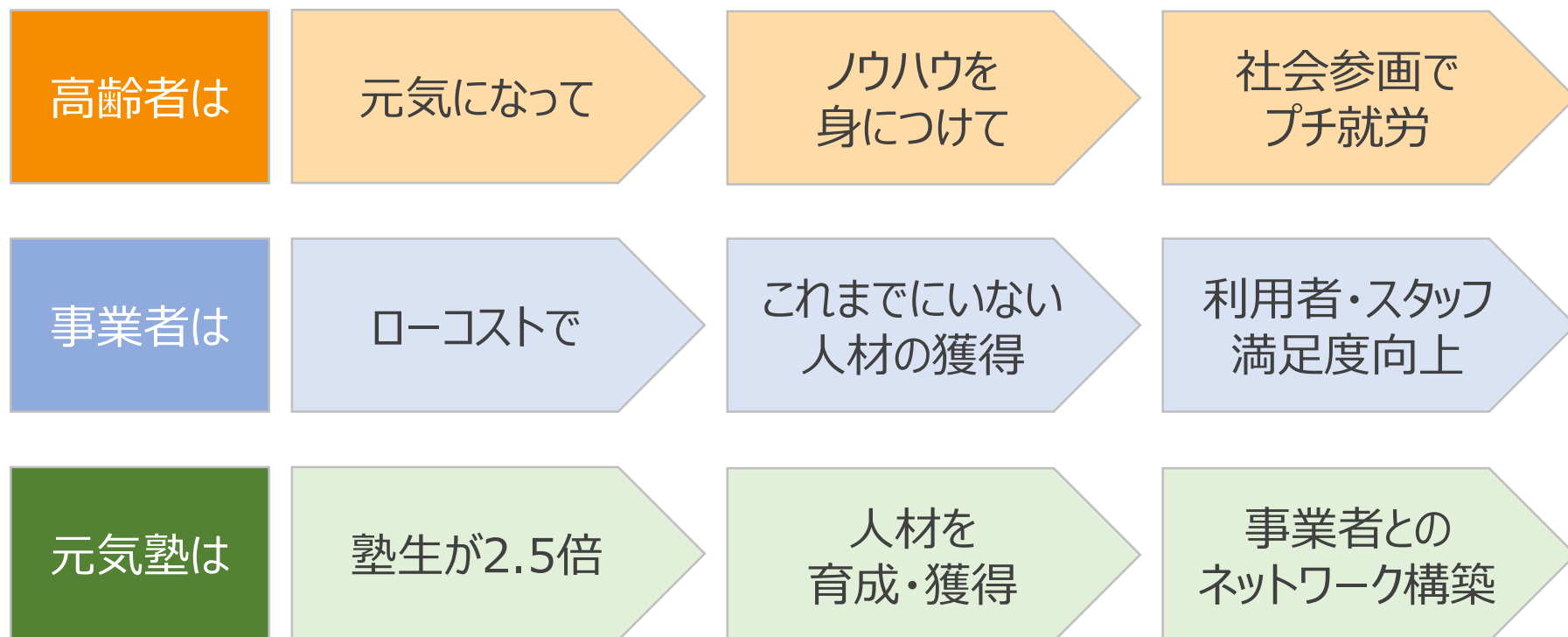
右の聴覚
⇒非言語の音声への集中

左の記憶 (最も大きな変化)
⇒新しい物事を覚える

脳番地の50%のアクティビティが向上し脳を活性化する機会となった。
新しい情報を入力し、覚えるために記憶力を刺激した (研修メイン為と考察)

事業の果たす価値

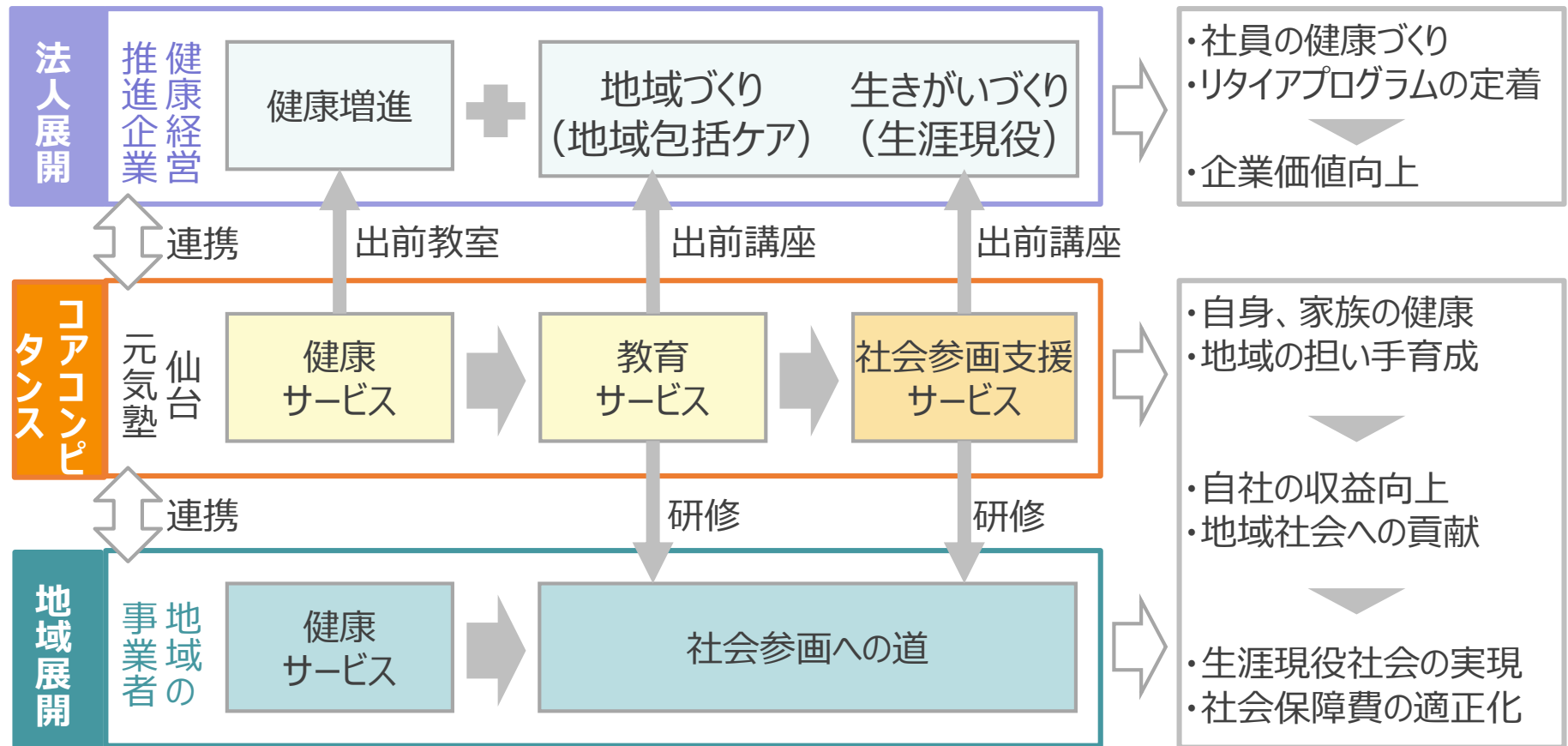
3者にメリットのあるビジネスモデルの構築



3者のメリットは、ワンストップの事業であることで可能となった！
次の事業展開に向けた構成要素が揃った！

今後の事業展開

コア・コンピタンスを確立し、 地域展開・法人展開で事業拡大を図る



今後も、東北福祉大学グループ経営資源の事業化に取り組み
地域のヘルスケアビジネス創出を推進してまいります。

ご清聴ありがとうございました。

次世代・仙台ウェルネスコンソーシアム

実施地域：仙台市

代表団体：株式会社 福祉工房

参加団体：学校法人 梅檀学園 東北福祉大学

