



現場経験豊かな大学准教授が教える メディカルフィットネス講座

申込受付
スタート!

1910_vol.1

現場経験豊富な東北福祉大学 准教授が講師を務め、現場ですぐ活かせる内容が分かりやすく学べると毎回好評をいただいているこの講座。
この度、2020年2月以降の開催日程が決定しました！
今回も3人の講師陣の魅力が詰まった内容となっております。
さまざまな現場で運動指導に携わる皆さまのご参加をお待ちしております！

2020年2月16日(日) 10:00～15:00

◆ 申込締切 2020年2月7日(金)

心臓病の方への運動処方

～心臓病の方を対象とした運動の選び方と実践～

- ◆ 対象 地域で活動する運動サポーター・リーダー、ネクストチャレンジ研修を修了された方、健康運動指導士、健康運動実践指導者など運動指導に携わっている方、運動指導の資格をお持ちの方

◆ 講師

河村 孝幸
Takayuki Kawamura



心臓リハビリテーション指導士
東北福祉大学 健康科学部
医療経営管理学科 准教授

及川 珠美
Tamami Oikawa



看護師
メディックスクラブ仙台支部

- ◆ 定員 24名 * 定員になり次第締切ます。お早めにお申し込みください。

◆ 料金 7,000円(税込・教材費込)

* 健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新講習会に申請予定です。《取得単位前回実績【講義1単位/実技3単位】》

2020年4月17日(金) 13:00～16:00

◆ 申込締切 2020年4月10日(金)

基礎から学ぶ 介護予防教室学び直し講座

～今学んで一生使えるプログラムの組み立て方～

◆ 講師

鈴木 玲子
Reiko Suzuki



東北福祉大学
社会貢献・地域連携センター
予防福祉健康増進推進室
特任准教授
健康運動指導士

◆ 講師

齋藤 昌宏
Masahiro Saito



東北福祉大学 健康科学部
医療経営管理学科 准教授
健康運動指導士
国際ノルディックウォーキング連盟
(INWA)認定 ナショナルトレーナー

2020年5月15日(金) 13:00～16:00

◆ 申込締切 2020年5月8日(金)

基礎から学ぶ正しいウォーキングのススメ

～健康づくりに効果のある歩き方とその指導法～

◆ 料金 各4,000円(税込・教材費込)

* 2講座セットのお申込みで
7,000円(税込・教材費込み)となります。

- ◆ 対象 地域で活動する運動サポーター・リーダー、ネクストチャレンジ研修を修了された方、運動指導に携わっている方、これから携わる方

- ◆ 定員 各35名 * 定員になり次第締切ます。お早めにお申し込みください。

※会場は、全日程とも【東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス内】です。
※各講座の詳細は、決まり次第ホームページに掲載いたします。
※スケジュール・内容等変更になる場合がございます。予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ

東北福祉大学 社会貢献・地域連携センター
予防福祉健康増進推進室



WEB サイト

仙台元気塾

検索



〒983-8511 仙台市宮城野区榴岡 2-5-26 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス地下1階

【電話受付時間】月～金：9:00～17:00（土・日・祝日はお休み）

face book もやっています

TEL ◇ 022-742-2886

FAX ◇ 022-742-2887

URL ◇ <http://www.tfu-ac.net/yfkc/>

Mail ◇ info@tfu-ac.net

東北福祉大学社会貢献・地域連携センター 予防福祉健康増進推進室

検索