

仙台
元気塾

用品カタログ



Medical Fitness

Clinical Art

Sendai Genki Juku

セラバンド

医学的リハビリ用に開発された伸縮自在のトレーニング・ラバーです。様々なトレーニング分野で筋力アップやシェイプアップ、リハビリなどに幅広く使われています。アイディア次第で様々なエクササイズを行うことができます。

ベージュ・黄・赤

※ 色によって伸縮強度が異なります。

塾生：1,000円 一般：1,200円

緑・青

塾生：1,200円 一般：1,400円

ソフトジム

(スローモーボール)



ソフトジムは他のボールに比べて、非常に軽くできています。ソフトジムを使う筋力トレーニングの特徴は、体力が低下した高齢者や運動経験の少ない方でも、無理なく安全に効果的なトレーニングを行えるところにあります。足裏で転がしたり、ボールの上に座ることで、バランストレーニングにも使えます。

赤・黄・青・緑

塾生：1,000円 一般：1,050円



ストレッチポール

ストレッチポールは両腕・両脚の関節をゆるめ、背骨をその方本来の自然なS字に戻すことで、すっきり姿勢と腰痛・肩こり防止に効果があります。



ストレッチポール

塾生：8,000円 一般：8,500円

ハーフカット（2本セット）

塾生：6,150円 一般：6,500円

バランスディスク



バランスディスクは、不安定なディスクの上に立つことによって、倒れそうになる体を支えようと前後左右の筋肉が働き、日頃使われることのない筋肉に働きかけます。

バランスディスクをイスにおいて腰掛ければ、骨盤体操にもなるなど、アイディア次第で様々なエクササイズを行うことができます。

塾生：6,000円 一般：6,300円



玄米ダンベル

1個に300グラムの玄米を入れた体に優しいダンベルです。誰でも気軽に自宅で筋力アップができます。ダンベル体操の基本ポーズをしっかりと覚えたい方には、『玄米ダンベルニギニギ体操』の冊子がおすすめ。



玄米ダンベル

塾生：600円 一般：630円

ニギニギ体操冊子

塾生：220円 一般：220円

自宅でできる

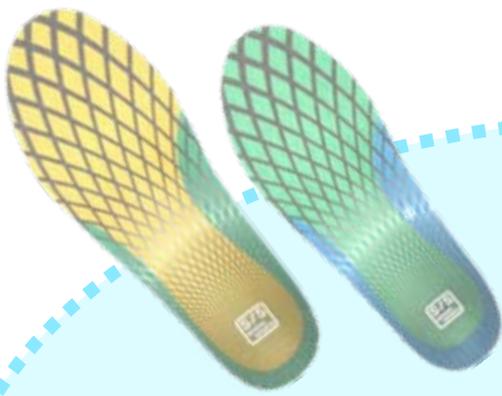
わくわく体操



「中高年が楽しく気軽に取り組めるもの」をコンセプトに考案された様々な体操を、1冊の本にまとめたものです。

ダンベル体操の他に、本カタログ1ページ目に載っている「セラバンド」「ソフトジム」を使った体操も、写真付きでわかりやすく掲載されています。

塾生：1,000円 一般：1,000円



足元からの
健康アイテム

スポーツ インソール (中敷き)

ふくらはぎの筋肉の負担を軽減して疲労改善、疲労で下がった土踏まずを持ち上げ骨格を整えます。膝や腰の痛みでお悩みの方にもご利用いただけます。

PRIDE-M

塾生：2,850円 一般：3,000円

PRIDE-S

塾生：3,610円 一般：3,800円



元気塾Tシャツ

仙台元気塾のオリジナルTシャツです。元気塾の運動教室で着てもよし、プライベートで重ね着をして着てもよし。様々な場面で着用いただけます。

黄緑・焦茶

塾生：2,800円 一般：3,300円



オイルパステル

(16色セット)

色と描きやすさにこだわった脳いきいきセットならではの16色セットです。

体に無害な素材を使っていますので、どなたでも安心してお使いいただけます。

塾生：800円 一般：800円



スケッチブック

様々な紙質を楽しんでいただけるようにした画用紙24枚と特別紙5枚のスケッチブックです。

いつでもどこでも手軽に描けるSMサイズで、丈夫なダブルスプリングを使って綴じています。

[厚口画用紙24枚 水彩紙1枚 ラシャ紙 グレー/ブラック 各1枚
キャンバスペーパー1枚 ケント紙1枚]

塾生：870円 一般：870円



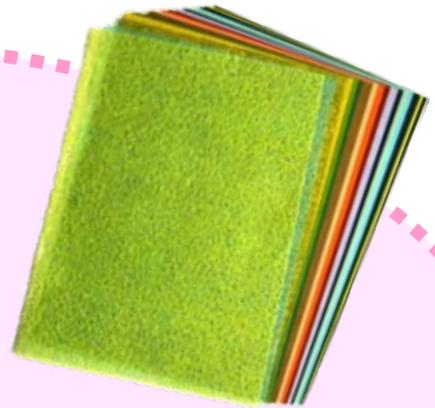
クロッキー帳

環境にやさしいケナフ紙を100%使用した、A4サイズの高品質クロッキー帳です。50枚綴りなので、思う存分スケッチの練習が出来ます。

※ケナフ紙は「草木のパルプ」でできています。木材を使用しないので、森林保護にも役立っています。

塾生： 680円 一般： 680円

新和紙セット



190mm×265mmの手漉き・手染めの和紙18枚セットです。レース和紙3色、民芸紙15色を各1枚ずつセットにしました。

塾生： 1,050円 一般： 1,050円

メディカルフィットネス用品 一覧表

	商品名	塾生	一般
1	セラバンド (ベージュ・黄・赤)	1,000	1,200
2	セラバンド (緑・青)	1,200	1,400
3	ソフトジム (赤・黄・青・緑)	1,000	1,050
4	ストレッチポール EX	8,000	8,500
5	ストレッチポール MX	8,000	8,500
6	ストレッチポール ハーフカット (2本セット)	6,150	6,500
7	ストレッチポール ひめトレ	2,400	2,520
8	DVDコアリセット	2,850	3,000
9	バランスディスク	6,000	6,300
10	バランスパット A I R E X	9,600	10,080
11	バランスボール (45)	4,000	4,200
12	バランスボール (55)	6,000	6,300
13	バランスボール (65)	7,500	7,875
14	エクサマット タイプⅢ	2,700	2,835
15	★重錘バンド	7,200	7,560
16	玄米ダンベル 300g×2個	600	630
17	玄米ダンベルニギニギ体操 冊子	220	220
18	★ダンベル 1Kg (パープル)	2,500	2,625
19	★ダンベル 1.5Kg (グリーン)	3,300	3,465
20	★ダンベル 2Kg (ピンク)	4,000	4,200
21	【書籍】自宅で作れる わくわく体操	1,000	1,000
22	インソール PRIDE-M	2,850	3,000
23	インソール PRIDE-S	3,610	3,800
24	元氣塾Tシャツ (ピンク・水色)	2,500	3,000
25	元氣塾Tシャツ (黄緑・焦茶)	2,800	3,300
26	【CD】ロコモかしこもサビないで	1,000	1,000
27	【DVD】ロコモ・ジムナスティックスDVD	1,500	1,500

※ ★印がついている商品は、重量物のため、別途送料（実費）を申し受けます。

※ 本カタログ記載の価格は全て税込み価格となります。

クリカルアート用品 一覧表

	商品名	塾生・一般
1	オイルパステル (16色セット)	800
2	水彩絵の具 (12色セット)	2,400
3	アクリル絵の具 (12色セット)	3,500
4	筆 (アクリル筆2本、水彩筆2本/計4本セット)	4,514
5	刷毛	550
6	デザインパレット	420
7	ペーパーパレット	450
8	ポップアップ筆洗	450
9	はさみ	840
10	ケナフクロッキーブック	680
11	脳いきいきスケッチブックSM	870
12	新和紙セット	1,050
13	ペーパーボックス (B4・100枚入)	3,500
14	脳いきいきバッグセット(①～⑩までのセット/布製バック入)	20,694
15	脳いきいきボックスセット(①～⑩までのセット/プラケース入)	16,000
16	【書籍】臨床美術～認知症治療としてのアートセラピー～	2,625
17	【書籍】こころ輝く世界(作品集)	3,150
18	【書籍】「もの忘れ」の処方箋	693
19	【書籍】認知症読本	2,835
20	【書籍】芸術がなぜ認知症を改善するのか 触れる、聞く、ほめる	2,520
21	【書籍】臨床美術のすすめ	1,470
22	【書籍】アクティビティで使えるかんたん芸術療法	3,150
23	【書籍】「いてくれてありがとう」と言えますか？	1,800
24	【書籍】臨床美術士になる本	1,680
25	【書籍】臨床美術士の実践	3,150

※本カタログ記載の価格は全て税込み価格となります。

※2013年5月現在のものです。

ご購入・お問合せ

東北福祉大学 社会貢献センター
予防福祉健康増進推進室



〒989-3201

仙台市青葉区国見ヶ丘6-149 東北福祉大学 雄翔館1階

TEL : 022-208-7792 FAX : 022-208-7791