

フリガナ	
氏名	
AL 取得時期	番号： 西暦 年 月 講座主催団体（ ）
日常的な NW の 実施状況	
AL としての活動 実績 ※特にインストラクターの指揮下でのサポート経験がある場合は、その内容を詳細に記載してください。	
所有する 指導資格 (参考)	<input type="checkbox"/> 保健体育教員 (文科省) <input type="checkbox"/> 健康運動指導士 ((財) 健康・体力づくり事業団) <input type="checkbox"/> 健康運動実践指導者 ((財) 健康・体力づくり事業団) <input type="checkbox"/> スポーツプログラマー ((財) 日本体育協会) <input type="checkbox"/> 理学療法士 (厚生労働省) <input type="checkbox"/> スキー指導員 ((財) 全日本スキー連盟) <input type="checkbox"/> スキー準指導員 ((財) 全日本スキー連盟) <input type="checkbox"/> ヘルスケアトレーナー (中央労働災害防止協会) <input type="checkbox"/> その他 ( )

フリガナ	フクシ タロウ
氏名	福祉 太郎
AL 取得時期	番号：***** 西暦 2010 年 4 月 講座主催団体（ 東北福祉大学予防福祉健康増進推進室 ）
日常的な NW の実施状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通勤時に自宅から最寄りの駅（片道約 2km）の往復を、ノルディックウォーキングで歩いています。</li> <li>・また、月に 2 回程度、休日は所属しているウォーキングサークルで、家族や仲間と一緒に近くの公園を中心にノルディックウォーキングをしています（約 5km）。</li> <li>・その他、買い物や散歩などの際は、なるべくポールを持ってノルディックウォーキングをする機会を作っています。</li> </ul>
AL としての活動実績 ※特にインストラクターの指揮下でのサポート経験がある場合は、その内容を詳細に記載してください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・所属しているウォーキングサークルで、用具の紹介や使い方などを説明し、ノルディックウォーキングの普及に努めております。</li> <li>・2009 年 5 月 16 日 「秋保温泉ノルディックウォーキングイベント」（東北福祉大学予防福祉健康増進推進室主催）ボランティアサポーターとして運営に携わりました。</li> </ul>
所有する指導資格（参考）	<ul style="list-style-type: none"> <li>■保健体育教員（文科省）</li> <li><input type="checkbox"/>健康運動指導士（(財)健康・体力づくり事業団）</li> <li><input type="checkbox"/>健康運動実践指導者（(財)健康・体力づくり事業団）</li> <li><input type="checkbox"/>スポーツプログラマー（(財)日本体育協会）</li> <li><input type="checkbox"/>理学療法士（厚生労働省）</li> <li><input type="checkbox"/>スキー指導員（(財)全日本スキー連盟）</li> <li><input type="checkbox"/>スキー準指導員（(財)全日本スキー連盟）</li> <li><input type="checkbox"/>ヘルスケアトレーナー（中央労働災害防止協会）</li> <li><input type="checkbox"/>その他（ ）</li> </ul>