



NPO法人 日本ノルディックフィットネス協会(JNFA)認定養成校
ノルディックウォーキング インストラクター養成講座2016
ベーシックインストラクター(BI)養成講座

【平成28年12月4日(日) 講座コード:BI 1601】

募集要項

- 日 時: 2016年12月4日(日) 9:00-18:00
- 場 所: 東北福祉大学仙台駅東口キャンパス
- 主 催: 東北福祉大学 社会貢献・地域連携センター 予防福祉健康増進推進室
- 講 師: 齋藤 昌宏(東北福祉大学 特任准教授)
(INWA<国際ノルディックウォーキング連盟>公認 ナショナルトレーナー)

■受講料: **23,660円** (テキスト代、実技・学科試験料、税込み)
※認定には試験合格後、別途「NPO法人日本ノルディックフィットネス協会(JNFA)」に**認定料10,800円の支払い**が必要です

- 定 員: 16名 (最少遂行人数7名)
- 締 切: 2016年11月24日(木) (定員になり次第締め切り)

■受講基準: 下記の基準を満たす方

アクティビティリーダー(AL)資格を取得後、概ね6ヶ月以上が経過し、ALとして3回以上のNW普及活動がある方。JNFAの会員登録が済んでいる方。

AL資格取得後のNW普及活動を記録した「活動レポート※」を事前に提出ください。

※活動レポート用紙はHPでダウンロードできます ⇒ http://www.tfu.ac.net/yfkc/pdf/report_bi.pdf

- 持参物: 筆記用具、NWに適した服装・シューズ、帽子、水分、昼食、NWポール(レンタルポールも用意してあります<有料310円>)
(実技時の荷物入れは、両手が塞がらないウェストポーチ・リュック等をご用意ください)
(降雨でも屋外実技を実施します。雨天時は着替えもご準備ください)

■申込方法: 申込書に必要事項をご記入の上、仙台元気塾事務局(予防福祉健康増進推進室)にTEL・FAX又はEメールでお申込み頂き、**開講10日前までに受講料をお振込み**ください。
講座当日の詳細については、後日郵送する開講案内でご確認ください。

■講座内容: 受付開始 8:45~

9:00~	オリエンテーション	13:00~	【実技】 ◆ウォーミングアップ・クーリングダウン ◆テクニク+4km歩行 ◆テクニクのビデオ撮影(実技試験) ◆NW指導(グループワーク) ◆10ステッププログラム指導実践(実技試験)
9:05~	【講義】 ◆NWと健康 ◆NWの運動生理学 ◆心拍計の装着及び使用説明 ◆NWにおけるリスク管理 ◆INWAの10ステッププログラム ◆コミュニケーションスキル		【講義】 ◆テクニクビデオ鑑賞(チェック・評価)など
12:10~	昼食休憩	17:20~	筆記試験(20分)・筆記試験振返り

※当日の状況による時間割の入替えや延長等、変更になる場合もあります

※講義及び実技内容を動画・静止画・録音で記録することはご遠慮いただきます

●料金はすべて税込み(8%)価格となります

【お申込み・お問合せ】

東北福祉大学 社会貢献・地域連携センター
予防福祉健康増進推進室

TEL 022-208-7790

FAX 022-208-7791

Mail info@tfu-ac.net



〒989-3201 仙台市青葉区国見ヶ丘6-149
東北福祉大学 雄翔館1階

【受付時間】月-土(日・祝日はお休み)
9:00~17:30

WEB

仙台元気塾

検索

