NPO法人 日本ノルディックフィットネス協会(JNFA)認定養成校 ノルディックウォーキング インストラクター養成講座2017

アクティビティリーダー (AL)

養成講座 in 仙台 募集要項

■日 時: 2017年**11**月**23**日 (木·祝) 9:00-18:00

■場 所: 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

■主 催: 東北福祉大学 社会貢献・地域連携センター 予防福祉健康増進推進室

■講師: 星 勝久(予防福祉健康増進推進室 健康運動指導士)

(INWA<国際ノルディックウォーキング連盟>公認 ナショナルトレーナー)

■受 講 料: 12,960円 (税込) (テキスト代、実技・学科試験料込み)

※認定には試験合格後、別途「NPO法人日本ノルディックフィットネス協会(JNFA)」に

認定料3,240円とJNFA入会費·年会費の納入が必要です。

■定 員: 20名(最少遂行人数12名)

■締 切: 2017年11月13日(月)(定員になり次第締め切り)

■受講基準: 下記の基準を満たす方

ノルディックウォーキング(以下:NW)の経験があり、講習中のトレーニングやグループワークをこなせる心身共に健全な方。

かつ、NWの魅力を紹介するために、NWとポールを使用したウォーミングアップ・

クーリングダウン等について学習に意欲のある方。

■持参物: 筆記用具、NWに適した服装・シューズ、帽子、水分、昼食、

NWポール(レンタルポールも用意してあります<有料300円:税込>)

(実技時の荷物入れは、両手が塞がらないウェストポーチ・リュック等をご用意ください)

(降雨でも屋外実技を実施します。雨天時は着替えもご準備ください)

■申込方法: 申込書に必要事項をご記入の上、下記までTEL·FAX 又はEメールでお申込み頂き、

開講5日前までに受講料をお振込みください。

講座当日の詳細については、後日郵送する開講案内でご確認ください。

■講座内容: 受付開始 8:45~

9:00~	オリエンテーション	13:20~	【講義】 ◆運動強度の計算、心拍計装着
9:30~	【講義】 ◆NWの歴史とINWA,国際的NW普及 ◆JNFAと各インストラクターレヘ・ルの紹介 ◆NWの用具 ◆NW指導法の紹介 ◆ウォーミング・アッフ・とクーリング・ダ・ウン		
12:30~	昼食休憩	17:20~	筆記試験(20分)・筆記試験振返り

※当日の状況による時間割の入替えや延長等、変更になる場合もあります

※講義及び実技内容を動画・静止画・録音で記録することはご遠慮いただきます

【お申込み・お問合せ】

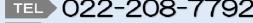
●料金はすべて税込み(8%)価格となります



Mail

東北福祉大学 社会貢献・地域連携センター

予防福祉健康増進推進室



022-208-7791 info@tfu-ac,net



〒989-3201 仙台市青葉区国見ケ丘6-149 東北福祉大学 雄翔館1階

〔受付時間〕月一土(日・祝日はお休み) 9:00~17:30

WEB

仙台元気塾

