



健康運動指導士が教える
サポーターのための

基礎から振り返る 介護予防教室 学び直し講座



教室のメニューの
組み立て方、これ
でいい?

ポイントを確認した
いけど、今さら聞けな
いし…。

参加者それぞれに
合ったやり方を紹介
したいけど…。

やり方や伝え方がい
つの間にか自己流に
なってる?

みんなと同じ運動を
したいけど、身体状況に
差があって難しい…。

こんな方必聴!
講義と実践で参加者の満足度を上げる
コツがよくわかる!

前編 3月29日(木) 13:30 ~ 16:40

メニューのバランスが良い運動教室のつくり方

後編 4月26日(木) 13:30 ~ 16:40

定番メニューのポイントと
個々に適したバリエーションを学ぶ

※いずれか1日のみのお申し込みも可能です。

- ◆ **会場** 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス
- ◆ **対象** 運動指導に携わっている方、これから携わる方
地域で活動する運動サポーター・リーダー等
- ◆ **定員** 各回 35名

◆ **講師**

星 勝久先生

東北福祉大学 社会貢献・地域連携センター
予防福祉健康増進推進室 健康運動指導士



	◆ 料金 (資料代・税込)	◆ 申込締切
2回セット	8,000円	3月15日(木)
前編のみ	4,500円	3月15日(木)
後編のみ	4,500円	4月12日(木)

* 定員になり次第締切となります。

※スケジュール・内容等変更になる場合がございます。
予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ

東北福祉大学 社会貢献・地域連携センター
予防福祉健康増進推進室



仙台元気塾 国見ヶ丘キャンパス

TEL ◆ 022-208-7792

FAX ◆ 022-208-7791

MAIL ◆ info@tfu-ac.net

WEB ◆

〒989-3201

宮城県仙台市青葉区国見ヶ丘 6-149 東北福祉大学雄翔館 1F

TEL、FAX、Eメール
のいずれかで
お申し込みください。

【受付時間】 月～金 9:00-17:00
土 9:00-12:00

日・祝日
お休み

講師

星 勝久 Katsuhisa Hoshi

東北福祉大学 社会貢献・地域連携センター予防福祉健康増進推進室 健康運動指導士
国際ノルディックウォーキング連盟認定ナショナルトレーナー

福島県出身 仙台大学 体育学部健康福祉学科卒業
仙台市健康増進センター及びシルバーセンターにて介護予防・生活習慣病予防などの運動指導に従事。
2004年11月より現職。
運動指導の他、宮城県七ヶ浜町や福島県南相馬市など、各地の自治体における介護予防運動や運動サポーター養成講座などの講師を数多く務めている。



会場

東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

宮城県仙台市宮城野区榴岡2丁目5番26号



【会場アクセス】

JR仙台駅 東口より徒歩3分

- ◆東西地下自由通路「出入口1」より地上に出てください。
- ◆公共交通機関をご利用ください。仙台駅東口キャンパスには、専用駐車場がありません。付近の有料駐車場のみとなりますので、ご協力をお願いいたします。

お申し込み

TEL、FAX、Eメール のいずれかでお申し込みください。

TEL ◆ 022-208-7792

電話受付時間
月～金 9:00～17:00
土 9:00～12:00

FAX ◆ 022-208-7791 メール◆**info@tfu-ac.net**

【受講料について】

当推進室受付にて直接入金いただくか、郵便局にて下記口座へ払込みください。

【口座番号】 02250-0-79726
【加入者名】 東北福祉大学 予防福祉健康増進推進室

※払込手数料は、お客様ご負担をお願いいたします。
※入金後、キャンセルによる返金はできかねますので、予めご了承ください。

— 開講 1 週間前に「開講案内」をお送りします。開始時間・会場・持ち物等をご確認ください。 —

講座申込書

【記入日 年 月 日】

フリガナ				生年月日	昭和 平成	年	月	日 (才)
氏名								
住所	〒 ()							
固定電話番号	()	—	携帯電話番号	()	—			
メールアドレス	@							
勤務先/活動場所				保有資格				
申込日程	※お申し込みの日程を○で囲んでください。							
	2回セット		/	前編(3/29)のみ		/	後編(4/26)のみ	

FAX ◆ 022-208-7791

*申込書に記載いただいた皆様の個人情報は、当該目的以外には利用することはありません。
*送付の際、FAX番号をお間違えになりませんようご注意ください。